

## 「健康見守り隊」 会員募集！！

大阪市立大学では健康科学に関する種々の研究が行われており、医学研究科では「疲労」をターゲットとした研究が盛んに行われています。

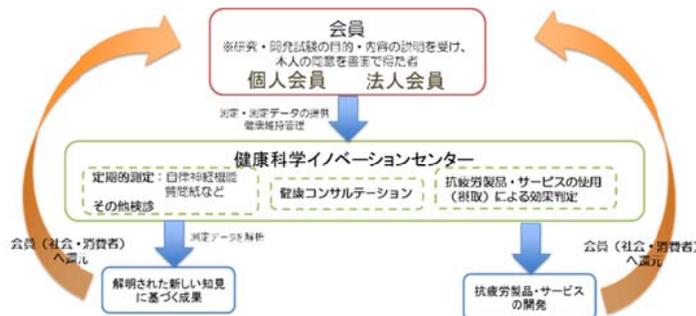
疲労は発熱や痛みとともに、様々な病気の前兆かつ万病の元であり、予知医療の中核と位置づけられています。疲労に関する科学的・医学的研究はこれまで十分に行われてきませんでした。

最近では、生活習慣病をはじめとする疾患の予防医療・予知医療の発展とともに、このような前病状態についていかに対処するかという気運が高まり、「疲労の科学」が注目を集めています。

大阪市立大学健康科学イノベーションセンターでは、市民に役立つ健康スマート社会の実現を目指した研究成果の積極的な展開を目指したいと考えています。健康を尊び、健康であることに大きな価値を置く人々も増えていきたいと思います。ぜひ、健康に興味のある方は、健康見守り隊に加入しませんか？

「健康見守り隊」はこんなことをします♪

個人や法人（企業・団体）に対して、会員制で健康コンサルティングや定期的な疲労ほかの検診を行い、その機能を応用して、追跡的な疫学調査や健康製品および製品候補による介入試験による長期効能評価、さらには、長期調査研究・開発研究の実施を目的としています。



**年会費：2,000円/人**

（期間：4月1日～翌年3月31日）

会員の疲労の測定や健康コンサルティング、その他会員限定の試験やイベントに参加が出来ます。センターでは皆さんから提供してもらった測定や試験のデータを解析し、新しい成果や製品・サービスの開発につなげ、より良いものを皆さんへ還元します。

（健康見守り隊の内容）

- 定期疲労測定→原則年数回程度 自律神経機能測定、質問紙の入力など
- 健康コンサルティング→定期測定結果に基づき結果を返却します。
- 抗疲労試験モニター→不定期募集(予定) 血液検査・唾液検査・アクティグラフ等による日常生活の測定・記録など
- 健康イベント→月1回程度(予定) 居食住を通じて、健康に関する様々なイベントを実施します。
- 勉強会・ワークショップ→年数回(予定)
- 会報の発行→月報：毎月イベント情報の発信。来場会員へ配布・メール配信。(予定)  
年報：冊子を3月末に送付(予定)

「健康見守り隊」に参加できる人は？申し込み方法は？

加入手続きはセンターの窓口にて行っています。

- ①「健康見守り隊 加入のご案内」パンフレットを窓口で受け取ってください
- ②センター担当者が、「健康見守り隊」の概要を説明します。説明について納得が得られた方は、申込書の記入・年会費をお支払ください。申込時には、同意書（別途配布）に署名をお願いします。

■健康増進にご興味のある個人や法人の方  
■個人は、原則として男女とも18歳以上の方

**お申し込みをお待ちしております！**

（お問合せ先）※問合せ可能時間（平日10時～18時）  
〒530-0011 大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪ナレッジキャピタルタワーC 9階  
大阪市立大学健康科学イノベーションセンター  
電話:06-6485-0288 FAX:06-6375-5790

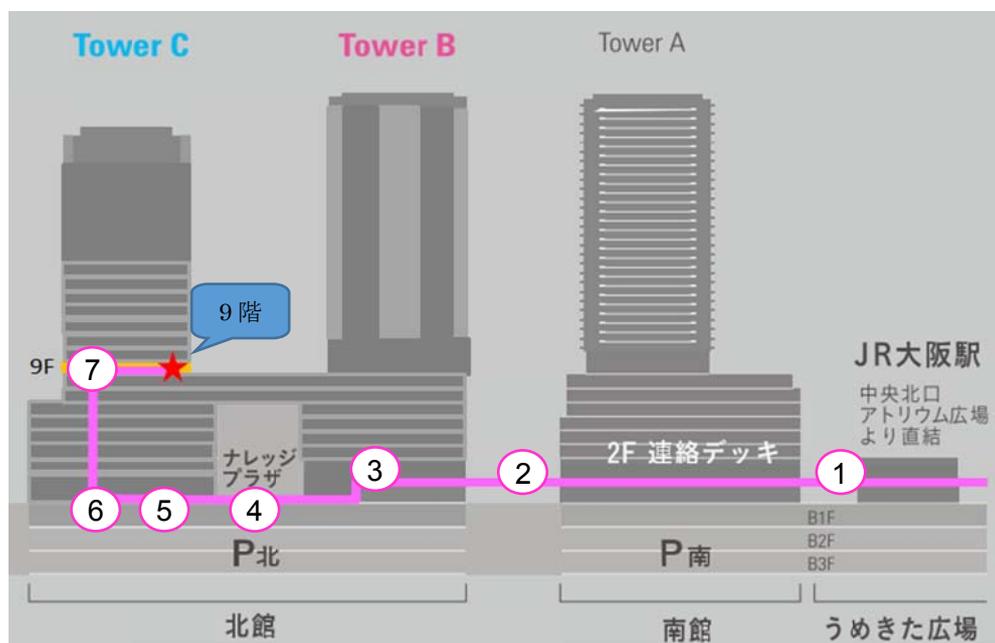


## 【大阪市立大学健康科学イノベーションセンターまでの経路】

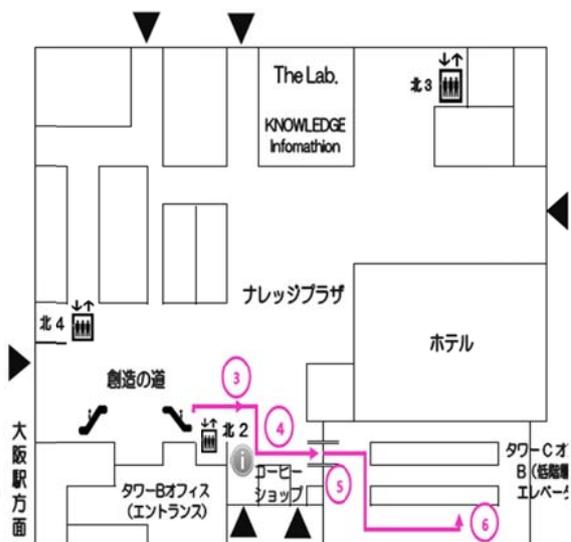
### ● JR大阪駅より一番簡単なルート

- ① JR大阪駅側からグランフロント南館（タワーA）へ
- ② 2階を北館（タワーB）へ進んでください
- ③ タワーB エスカレーターで1階に下りて、タワーC 方向に進んで下さい（エレベーターをご利用の方は「北2」エレベーターで1階まで下りてください）
- ④ ナレッジプラザをタワーC 方向に進むと右前方に“タワーC オフィス 入口”があります
- ⑤ “タワーC オフィス入口”を奥に進むと、AとBのエレベーターがあります
- ⑥ B（低層階用）のエレベーターで9階に上がって下さい
- ⑦ フロアを半周すると到着です

※お車でお越しの方は地下3階一般駐車場より、「タワーC オフィス入口」にて9階まで上がってください。



1階フロア図



9階フロア図

