

令和2年4月7日

じいちゃんが酸素マスク！？ 一生悔やんでも遅い

学長 荒川哲男

「私が感染するなんて！」という若い人たちの後悔の悲鳴があちこちから聞こえてきます。海外では若者の死者も相次いでいます。日本で広まっているのも同じウイルスです。皆さんだけが例外にはなりません。酸素マスクを付けて息絶え絶えになる姿を想像してください。そうならなかったとしても、両親やおじいちゃん、おばあちゃんが苦しむ原因を作ってしまうかも知れません。魔の手はそこまで迫っています。起こってしまったから、いくら後悔しても手遅れです。感染者の40%は無症状です。手すりやお金など、ウイルスはあらゆるところに潜んでいます。自分がウイルスを持っていると想定して、以下の注意を学長と一緒に守ろう！

<人にうつさない予防策（当然うつらない予防策になります）>

1. 人との距離を取る：2メートル以上
2. マスク着用
3. 手洗い・アルコール手指消毒（正しい方法は2ページ目）
4. 咳エチケット（正しい方法は3ページ目）

とりあえず、5月31日までは、

1. 原則として登校禁止
2. 不要不急の外出自粛
 - ① 室内で人が集まる場所に行かない：イベント、カラオケなど
 - ② 人との密着した外食・会話などを避ける：歓送迎会、飲み会など
 - ③ 密閉した空間に行かない：映画館など
3. 公共交通機関を原則使わない：もし使わなければならないときは、できるだけ物に触らない。手で顔を触らない。降りたら手洗いかアルコール消毒をすること

*府知事からの要請が出たら、それに従って適宜行動を修正してください。

ストレスがたまるとは思いますが、期間限定です。読書、散歩やジョギング、サイクリング、山歩きなど、してもいいことでストレス発散を図ってください。この事態が収束した後、キャンパスで皆さんと笑顔で会えることを楽しみにしています。

新型コロナウイルス等から 身を守りましょう！

くしゃみや咳などで拡散したウイルスはドアノブや電車のつり革、パソコンなど、いろんな場所に付着しています。

多くの感染症は不特定多数の人が触った場所に手が触れることで、手を媒介して目、鼻、口などの粘膜から体内に侵入すると言われています。

手に付いたウイルスを手洗いで洗い流すことは感染予防に効果があります。

さあ、みんなで^て手をあらおう!!



SARAYA

© SARAYA CO., LTD.

37.5 度以上の発熱とせき・たんの症状がある場合は、保健管理センターに連絡してください。

上記症状がある人は、他の人にうつさないためにも必ずマスクを着用しましょう。

保健管理センター
06-6605-2108

新型コロナウイルス等を周りの人にうつさないために・・・

せき、くしゃみが出るときは、
マスクの着用をお願いします。



鼻の形にワイヤーを
折り曲げましょう。



鼻から、あごまで、
伸ばしましょう。

手で頻繁に触る
携帯電話にも、ウイルスが
付いているかも知れません。
メーカーの指示に従って
清潔にしましょう。



手で押さえるのは
やめましょう。
飛び散るウイルスも
多いと思われます。



イメージです

手にウイルスが
いっぱいつきます。



ティッシュで
押さえたなら、
できれば
蓋つきのゴミ箱に
捨てましょう。



マスクや、ティッシュがなければ
手のひらではなく、
ひじの内側で、押さえましょう。



手では、ドアのノブやその他
さまざまな所を触りますが
ひじでは、あまり触りません。